

Ptá se: Iva Pirníková, U Motýlků, Praha 4

Odpovídá: Jana Cinková, Centrum pro rodinu M.E.D., Semily

1/ Jak bude vypadat váš tábor? Co tam všechno budete dělat a kde budete spát?

Tábor každoročně probíhá v areálu Babeta v Jesenném. V areálu jsou klasické dřevěné chatky se dvěma palandami, k dispozici je kuchyň, společenská místnost a umývárky. Hned za táborem krásný les, potok, borůvky, houby...a silnice tak moc daleko, že ani o ty nejmenší nemáme strach :-). Letos se nám sešlo 16 dospělých 21 dětí ve věku 2-10 let a 7 miminek. Dvě máme na starosti kuchyň a jedna program. Na programu se aktivně podílí i rodiče dětí, taktéž na každodenním úklidu prostor. Chodíme na výlety, v lese sbíráme cokoli nás napadne, a to pak využíváme na vyrábění, hraje divadélka, cvičíme, tancujeme, zpíváme...nechybí ani večerní program pro maminky (porodní sdílení, loona dance apod.), a také improvizovaná divadelní hra maminek pro děti, kterou si vždycky moc užijeme. Většinou program dotvoříme dle aktuální situace. Nedaleko je i koupaliště a krásné Bozkovské dolomitové jeskyně. Večer děláme oheň a když děti usnou, sejdem se ke společnému popovídání, třeba i s dobrým vínečkem :-)

2/ Líbí se mi vaše páteční dopoledne se společným cvičením, herničkou, divadélkem a polévkou. Jak to funguje? A kdo vaří? :-)

Páteční dopoledne se stala velmi oblíbenou částí našeho programu. Ráno se maminky sejdou, cca v 9:30 začne cvičení, které lektorka (dlouholetá aktivní členka centra) uzpůsobí dle věku dětí. Po 45-60min cvičení následuje zklidnění formou pohádky – buď čtené, nebo loutkové, děti si poté pohrají (podpora socializace), maminky popovídají a kolem 11:30 je společný oběd – polévka. Ve vaření se maminky střídají. Dalo by se říci, že pátek má v sobě krásného waldorfského ducha :-)

3/ Máte moc krásné prostory. Jak se vám podařilo získat, a jak se vám daří je rozvíjet?

Děkujeme. Prostory jsou města a jsme tady v nájmu. V budově sídlí Středisko volného času dětí a mládeže a v přízemí je prostor pro naše centrum. Co se týká rozvíjení, tak z naší strany jsou možnosti omezené, ať už vzhledem k financím či vzhledem k nájemní smlouvě. Musím však říci, že město se o objekt skvěle stará, před dvěma lety proběhla rekonstrukce (výměna oken, nová fasáda a výmalba, vytápění pomocí hlubinných vrtů) a prostory tak dostaly úplně nový ráz.

Centrum pro rodinu M.E.D., Semily:

Centrum pro rodinu M.E.D. o.s. (držitel certifikátu „**Společnost přátelská rodině**“ udělovaným Sítí pro rodinu, člen **Sítě pro rodinu**) vzniklo jako **občanské sdružení** v prosinci roku 2006. Předtím však již 3 roky pracovalo pod zřizovatelem **Náboženskou obcí Církve československé husitské v Semilech**. Z původní skupiny několika aktivních rodičů, kteří se pravidelně dvakrát týdně scházeli a dále pořádali různé mimořádné akce (slavení svátků – Mikuláš, Den dětí, Svatojánská slavnost...) se postupně stala fungující organizace nabízející své služby pro cílovou skupinu – **rodiče s malými dětmi** ze Semil a okolních menších obcí. Pod zřizovatelem NO CČSH se podařilo získat dotaci v grantovém řízení MPSV (2006), Nadace Via (2005-6) a jako partner projektu z dotačních fondů Evropské unie. Tím se rozšířil program i kvalita nabízených služeb, vybavení, návštěvnost. Přestěhovali jsme se do nových prostor v DDM. Více jsme se zapojili do života obce, ale také značně vzrostla administrativa, proto se po vzájemné domluvě Centrum pro rodinu M.E.D. o.s. (dále CPR M.E.D.) stalo občanským sdružením.

Od 1. 1. 2012 působí ekovýchovné a zeleně laděné programy, které byly součástí aktivit Centra pro rodinu M.E.D., pod samostatnou NNO Semínko země. Centrum pro rodinu se tedy vrátilo ke své kmenové aktivitě a to je nabízení pravidelného programu pro rodiče malých dětí.

Jana Cinková

V Centru pro rodinu M.E.D. působím od roku 2008. Nejprve jako maminka s batolátkem, od r. 2010 jako provozní a po pracovní pauze od roku 2014 jako statutární zástupce.

Práce v centru je velmi časově náročná a zároveň uspokojivá. Musela jsem se naučit sladit pracovní záležitosti se záležitostmi rodinnými. Náročnost práce je vyvážena sdílením společných chvil, starostí a radostí s ostatními maminkami nejen při aktivitách centra, ale i mimo něj.

Centrum mi, kromě krásných zážitků a přátelství, dalo mnoho nových zkušeností, za které jsem vděčná. Posunulo a posouvá mě dále nejen v oblasti jednání s různými typy lidí, ale v tom dobrém smyslu slova mě nutí se dále vzdělávat.

Nemohu opomenout zmínit nesmírnou podporu svého muže při mých pracovních činnostech.

web: www.medsemily.cz

facebook: Centrum pro rodinu M.E.D.

(<https://www.facebook.com/Centrum-pro-rodinu-MED-288493534496820/>)



